



# The Great Kindness Challenge®

**SCHOOL EDITION**

**¡Tu amabilidad importa!**  
Los retamos a realizar tantos actos de bondad como puedan en una semana.  
**¡Diviértete!**

Orgullosamente patrocinado por

**ooly**

## Los Retos

- Sonríe a 25 personas.
- Sorprende a un/una amigo o amiga con un bello mensaje.
- Da comentarios positivos a 5 personas.
- Recoge 10 piezas de basura en tu escuela.
- Haz un nuevo amigo.
- Comparte un chiste con alguien para hacerlo reír.
- Sé AMABLE contigo mismo, consumiendo alimentos sanos.
- Aprende algo nuevo acerca de tu maestro.
- Haz un dibujo y regálasele a alguien.
- Ayuda a un estudiante más joven.
- Saluda amablemente de mano a un compañero de clase.
- Recicla tu basura.
- Abraza a un amigo.
- Recoge basura afuera de tu escuela.
- Recorta 10 corazones y regálaseles a tus amigos.
- Entretén a alguien con un baile divertido.
- Crea un póster para los ayudantes de la cafetería.
- Camina ó usa tu bicicleta para ir a la escuela en vez de usar el auto.
- Saluda por la mañana a 15 personas con la frase "buenos días".
- Escribe una nota de agradecimiento a alguien.
- Cumple el deseo de un niño de otro país.
- Da las "gracias" a la persona que ayuda con el cruce de la calle.
- Invita a un nuevo amigo a jugar ó a pasar tiempo contigo.
- Envía una nota de agradecimiento a tu director.
- Ofrece ayudar al conserje de la escuela.
- Sientate con un nuevo grupo de niños a la hora del almuerzo.
- Lee un libro a un niño más pequeño.
- Obsequia a tu maestro/a una manzana ó un bello mensaje.
- Defiende a alguien que lo necesita.
- Haz un anuncio que diga "Kindness Matters, La Amabilidad Cuenta".
- Lleva los libros de tu amigo.
- Ayuda al maestro de educación física con el equipo.
- Crea un marcador de libros para un amigo.
- Abre la puerta y deténla para que pueda entrar otra persona.
- Abrázate.
- Da las gracias al chofer del camión escolar o a la persona que te lleva a la escuela.
- Escribe una nota de gracias en un curita para la enfermera.
- Escucha las indicaciones de tu maestro a la primera.
- En voz baja, di gracias a la bibliotecaria.
- Ayuda a alguien si se cae.
- Préstale un lápiz a un amigo.
- Aprende a decir "hola" en un idioma nuevo.
- Lleva una flor a un empleado de la oficina.
- Muestra tu agradecimiento al director de tu escuela en forma creativa.
- Ayuda a tu maestro en alguna tarea que requiera.
- Llega a tiempo a la escuela.
- Dale las gracias a un voluntario.
- Dale un "high five" a un amigo.
- Da un regalo de amistad a alguien que acabas de conocer.
- Crea tu propio acto de amabilidad.

**#GreatKindnessChallenge**

GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org



(Escribe tu nombre aquí)

FREE APP!

